



District St-Nicolas-de-Myre Scouts d'Europe

1. COMPOSITION DE LA PHARMACIE

- une paire de ciseaux
- une pince à échardes
- un Tire-Tic
- une boîte de gants non stériles
- un savon
- un thermomètre frontal ou auriculaire
- mouchoirs en papier, rouleaux d'essuie-tout
- une lampe frontale
- aspi-venin
- une couverture de survie – A noter qu'une fois utilisée, cette couverture doit être remplacée par une neuve
- des compresses stériles 7,5 x 7,5 ou 10 x 10 cm
- des bandes extensibles (5,7 et 10 cm de large)
- des pansements (à découper et prédécoupés)
- un rouleau de sparadrap hypoallergique de 2,5 cm de large
- le carnet de soins, un stylo
- quelques morceaux de sucre
- chez les loupes, ajouter 2 serviettes hygiéniques

2. MÉDICAMENTS D'USAGE LOCAL

- un flacon de solution antiseptique (pour les plaies) type Biseptine (proscrire la Bétadine et les antiseptiques à base d'iode)
- un tube de pommade pour les piqûres d'insectes type Apaisyl
- un tube de crème à la sulfadiazine pour les brûlures, type Biafine
- Lyman 50000 emgel x2/j : hématomes, échymoses
- un savon
- sérum physiologique
- mouchoirs en papier, rouleaux d'essuie-tout
- une lampe frontale
- aspi-venin

3. MÉDICAMENTS

La posologie ci-dessous est validée par le Dr Cavé, médecin du district St Nicolas de Myre. Dans tous les cas, ces médicaments peuvent être utilisés au début des symptômes, mais s'ils se prolongent au-delà de quelques heures, il faut consulter un médecin. Au-dessus de 38°C de fièvre, les parents sont contactés pour récupérer leur enfant.

- Dafalgan : maux de tête, courbatures, insolation, entorse <25kg : 250mg x4/j max. Entre 25 et 40 kg : 500mg x3/j (loupes, loupes). >40kg : 500mg x4/j max (scouts et guides). >50kg 1g x4/j
- Ibuprofène pour les règles des filles : 200mg max x2/j (loupes et guides). On peut donner du Dafalgan en première instance.
- une boîte d'anti-histaminique (pour les démangeaisons : piqûres d'insectes...)
- Iberogast classic gouttes 15 gouttes x3/j si douleurs abdominales. (médicament naturel à base de plantes.
- Diarrhée: médicaments naturels-> - Probiotique Lactibiane référence de chez Pileje x1/j.